



Välkomna till en prova-på kväll med Cheerleading!

Provträningen är riktad till dig som är nybörjare eller går i en av våra träningsgrupper/lag i gymnastik eller cheerleading.

Datum: 16 augusti
Plats: Fyrishov, A-hallen
Tid: Kl. 17.30 - 19.30
Ålder: Från 10 år

Anmälan: Görs till christina.almskoug@gf uppsalaflickorna.se senast den 12 augusti, ange:
- Namn
- Mailadress
- Meddela om du är nybörjare eller vilken grupp/lag du gått i tidigare.

När ni skickat mail är ni välkomna till provträningen! Ingen mer info kommer utan ni är välkomna till träningen – kom ombytta med tränings skor och vattenflaska.

GF Uppsalafläckorna har Cheerleadinglag i olika åldrar och i olika klasser. Anmälan till våra träningslag startar i vecka 33 för vårterminens medlemmar och vecka 34 för nya medlemmar. I mån av plats kommer det även erbjudas platser till våra uppvisnings/tävlingslag. För att kunna erbjuda en säker och utvecklande träningsmiljö har lagen olika åldrar och förkunskapskrav. Målet för de olika lagen är att senare kunna tävla på Cheerleadingförbundets tävlingar på respektive nivå.

Till hösten kommer vi ha följande;

Träningslag:

- Stars White, 7-9 år
- Stars Blue, 8-12 år (fortsättning)
- Stars Black, 10-12 år
- Air Cobras, 13 år och uppåt

Uppvisnings/Tävlingslag:

- Miniminiorer - Spithfires
- Minorer - Kittyhawks minior level 1 och Extenders level 2
- Juniorer -Munstangs junior level 1, Aces level 2, Avangers level 3, Excaliburs 5
- Senior – Tigers level 1-2, Apaches level 3

Varmt välkomna!

Hälsningar

GF Uppsalafläckornas Cheerleading USC