

# Att vara idrottsförälder i GF Uppsalaflickorna

Det viktigaste för dig som idrottsförälder är att stötta ditt barn, i såväl med- som motgång. För att kunna göra det på bästa sätt, är det viktigt att du sätter dig in i föreningens policy och värdegrund.

Hela vår svenska idrottsrörelse bygger på och är helt beroende av, ideella krafter. Gymnastiken är inget undantag. Ni föräldrar har en otrolig viktig roll i detta sammanhang. Ni skjutsar till träningar, en del av er är lagföräldrar, betalar avgifter, köper tränings- och tävlingskläder etc. Idrott engagerar, man rycks med och den skapar känslor. Ni som föräldrar har självklart rätt att ställa krav på den verksamhet era barn vistas i. Men detta måste ske under ordnade former och med ett moget vuxet perspektiv i grunden, det är ert ansvar som idrottsförälder.

## GF Uppsalaflickornas värdegrund är:

- |            |   |
|------------|---|
| Glädje     | Vi inspirerar/inspireras och uppmuntrar/uppmuntras av våra insatser så snart tillfälle ges. Vi är positiva till oss själva och vår omgivning.               |
| Utveckling | Vi utgår från våra egna förmågor, egenskaper och förutsättningar. Alla gymnaster ska få chansen att träna och utvecklas oavsett ambitionsnivå.              |
| Stolthet   | Vi är stolta över att tillhöra GF Uppsalaflickorna och delar föreningens värderingar. Vi tar alltid ansvar för att vara väl förberedda och vara förebilder. |
| Trygghet   | Vi erbjuder gymnastik med utbildade ledare och erbjuder träning i en trygg och säker miljö. GF Uppsalaflickorna är en stabil förening med lång tradition.   |

## Tränare/Föräldrars ansvar i GF Uppsalaflickorna

### Föräldrarnas ansvar:

- Visar intresse och delaktighet för sitt barns idrottande och stöttar i såväl med- som motgång.
- Har insikt i och ska respektera och leva efter föreningens policy.
- Coachar inte sitt barn under träning och tävling
- Visar hög sportmanna anda och bl a inte ifrågasätter domarpoäng från läktaren.
- Läger sig inte i eller försöker påverka uttagningar till tävlingar.
- Tänker på att man som förälder är en viktig förebild.
- Föra dialog med sina barn om bestämmelser och respektera träningstider och förstå vikten av träningsnärvaro för både den personliga och truppens/lagets utveckling.

## **Tränarens ansvar:**

- Ger alla aktiva samma chans och möjlighet till utveckling.
- Prioriterar utbildning och utveckling före resultat.
- Coachar sina aktiva genom positiv vägledning och konstruktiv kritik.
- Bryr sig om sina aktiva och är uppmärksam på hur de mår.
- Tänker på att man är en förebild för barn- och ungdomarna.
- Lyssnar på de aktiva för att skapa en god gemenskap och vi-känsla.
- Ge information på föräldramöten och föra kontinuerlig kommunikation med föräldrar under terminen.
- Genomföra säker träning genom att ha en planerad träningsplanering med delmål och mål.

## **Föräldramöten**

På föräldramöten ger tränaren information om det kommande årets verksamhet och vilka ekonomiska riktlinjer föreningen har. Ibland kommer det att ställas frågor om tävlingar/andra aktiviteter och ekonomi utöver ordinarie verksamhet. Det är då viktigt att alla föräldrar framför sina synpunkter under mötet eller att det vid känsliga/ekonomiska frågor ges möjlighet att skicka in svar senast en vecka efter mötet. Det som sedan beslutas av föräldragruppen gällande deltagande på tävlingar/andra aktiviteter, som medför insamlingar och eventuellt ökade kostnader, gäller för alla aktiva.

## **Framförande av synpunkter på verksamheten**

Om ni har frågor gällande er grupp/lag ska ni i första hand kontakta ansvarig tränare. Tänk på att de har ett annat arbete/skola vid sidan av sitt tränaruppdrag så svaren kanske inte kommer direkt men bör komma inom en vecka. Om ni vid kommunikationen med tränare inte tycker att ni får en bra förklaring/motivering får ni kontakta föreningens sportchef.

Era åsikter kommer då föras vidare till berörd person. Vid stora frågor eller synpunkter informeras även styrelsen.

## **Vad händer om någon person bryter mot föreningens uppförandekoder, ansvar och regler**

Upprepade överträdelser av förälder, aktiv eller tränare gällande koder, ansvar och regler behandlas enligt styrelsens stadgar.

## **Möjlighet att påverka**

GF Uppsalaflickorna är en ideell idrottsförening med en ideell styrelse. Alla som vill vara med och utveckla föreningen är välkomna att maila in förslag och ingå eller vara med och starta nya projektgrupper.

GF Uppsalaflickornas styrelse

[styrelsen@gfuppsalaflickorna.se](mailto:styrelsen@gfuppsalaflickorna.se)