



GF Uppsalaflickornas ledarpolicy

Som ledare i GF Uppsalaflickorna ska du uppträda i enlighet med vår förenings-, ledare och representationspolicy.

Kommunikation

- Som ledare är du ett föredöme för föreningens barn och ungdomar.
- Du är medveten om att du representerar föreningen och är dess ansikte utåt.
- Du ska som ledare informera föräldrar kontinuerligt om träningen och de aktiviteter som planeras. Informationen ska gå ut i god tid innan aktivitetens genomförande.
- Som ledare är du delaktig i att skapa en trevlig atmosfär i hallen.
- Privata helgaktiviteter återberättas inte inför gymnaster och föräldrar.
- Vid tävling och uppvisning bär du alltid föreningens föreningskläder.
- Vid träning är det viktigt att du är idrottsklädd och att det syns att du är ledare.
- Som ledare har du ett stort ansvar för att undvika inställda träningar. Du ansvarar för att finna en vikarie eller annan lösning tillsammans med övriga ledare.
- GF Uppsalaflickorna tolererar inte att ledare agerar mot gällande etiska normer vid kommunikation via sociala medier/internetsidor.

Ledarens uppgift

Planera

Planeringen av träningen ska vara både kortsiktig och långsiktig. För att hålla en god föräldrakontakt ska kontinuerlig information delges till föräldrar.

Organisera

Träningen ska organiseras på ett pedagogiskt och professionellt sätt. Tänk på att en rad färdigheter ska tränas och att en helhetssyn ska råda.

Det är viktigt att gymnasterna/barnen inte står för mycket i kö. Organisera "bredvidövningar" – enkla och kända övningar som gymnasterna/barnen behöver repetera för att kunna utvecklas.



Leda

En engagerad ledare är aktiv, positiv och pedagogisk när han/hon leder träningen. En ledare i GF Uppsalaflickorna är rättvis och använder mycket beröm. Det är viktigt att ledaren har god översikt över sina gymnaster/barn och ser till att alla i gruppen verkar för en god kamratanda. Ledaren ska själv vara ett gott föredöme.

Ledaren ska vara ombyttn och i övrigt vara en god förebild för sina utövare.

Träningen börjar med en samling då ledaren går igenom dagens träning och övrig information. Uppvärmningen är en viktig del i träningen och ska alltid vara ledarledd. Vid träning och lek på redskapen ska ledaren vara aktiv på ett pedagogiskt sätt samt hjälpa gymnasterna att utveckla sin teknik i olika övningar och barnen att utveckla de motoriska grundformerna. Detta ska ske genom mycket uppmuntran, positiv feedback och beröm. Träningen genomsyras av ordning och avslutas med en samling.

Ansvara

Ledaren ansvarar för gymnasterna/barnen under träning, tävling, läger mm. Ledaren ska se till att träningen bedrivs under säkra former och lämnar alltid träningen sist.

Ledarens högsta prioritet ska vara att ansvara för gymnasternas välmående, utveckling och glädje till gymnastiken.

Om någon form av orostecken uppvisas av någon gymnast, exempel trötthet, avmagring eller att hon/han inte verkar må bra ska föräldrar kontaktas. Kontakta gärna kansliet för vägledning.



Ledarens administrativa uppgifter

- Använda hemsidan som informationskanal till gymnaster och föräldrar och hålla sig själv uppdaterad.
- Lämna resultatrapport, några rader om tävlingen samt om möjligt en bild till kansliet för att sedan skrivas ut på hemsidan.
- Lämna in närvarokort till konsumenten snarast efter terminsträningens slut den 30/6 och 31/12 men absolut senast andra måndagen i januari samt andra måndagen i juli.
- Uppdatera listor på de gymnaster som ska ha licens/försäkring

Sociala medier

Varje ledare eller annan utsedd ansvarig person, i föreningens regi, som öppnar något slags "konto" på nätet ansvarar för att information och dialog genomförs korrekt och med respekt. Varje grupp som har medlemmar under 13 år måste, innan införande av någon typ av nätgrupp, få ett godkännande av alla föräldrar på ett föräldramöte.

Det får inte läggas ut några personuppgifter, information ska vara skriven på ett respektfullt sätt och vid tendens av kränkande inslag ska ledaren direkt prata med berörda samt ta upp diskussion i helgrupp.



Avslutning

Det är ett krav att alla ledare i föreningen följer våra regler och policy dokument. Om vi följer dessa kommer GF Uppsalaflickorna att kunna nå uppsatta mål och vara ett föredöme bland föreningar. Vi kommer också att vara en förening som utvecklar gymnaster/barn både fysiskt och psykiskt.

GF Uppsalaflickorna
1 januari 2013

Anders Bergqvist
Ordförande