

## Förträningsschema samt startordning

### Klass 9 Pool 1

Ledarmöte 7.45

	Namn	Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval
	<b>Klass 9</b>				
1	Almtuna mån 7-9 år	8.35	9.15	9.10	Trampettlandning
2	Almtuna tors 7-9 år	8.05	8.00	9.15	Trampettlandning
3	Fredrika Bremer 7-10 år	8.10	8.05	8.00 klossar	Trampettlandning
4	Berga 7-9 år	8.15	8.10	8.05 klossar	Trampettlandning
5	Storvreta 7-9 år	8.20	8.15	8.10	90 cm + Tr land
6	Liljefors 7-9 år	8.25	8.20	8.15	Trampettlandning
7	Uppsävja 7-9 år	<del>8.30</del>	8.25	8.20	Trampettlandning
8	Björklinge 7-9 år	<del>8.35</del>	8.30	8.25	Tr. land.+90 cm
9	Bas 1 2013	8.40	8.35	8.30	Tr. land.+90 cm
10	Sunnersta 7-9 år	8.45	8.40	8.35 klossar	Tr. land.+90 cm
11	Knivsta tors 7-9 år	8.50	8.45	8.40 klossar	Tr. land.+90 cm
12	Lindbacken 9 år uppåt	8.55	8.50	8.45	Tr. land.+90 cm
13	Bälinge 7-9 år	9.00	8.55 höjd	8.50	Tr. land.+90 cm
14	Domarringen 7 år uppåt	9.05	9.00	8.55	Tr. land+60 cm
15	Knivsta ons 17-18 7-9 år	<del>9.10</del>	9.05	9.00	Tr land+plint
16	Stenhagen 7-9 år	<del>9.15</del>	9.10	9.05	Tr land.+plint

Tävlingen startar **kl. 9.25** med defilering i samma ordning som startnummer.

Tävling slut ca 10.55, men **prisutdelningen sker direkt efter avslutad tävling, oavsett tid.**

**Slut ca 11.15.**

### Klass 9 och 8 (Fortsättningstrupper från 7 år.) Pool 2

Ledarmöte 11.15

		Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval
17	Ramsta 7-9 år	<del>11.30</del>	12.45	12.40	Plint + 60 cm
18	PojkGruppen	11.35	11.30	12.45	90cm+Tr land
19	Malma 7-9 år	<del>11.40</del>	11.35 höjd	11.30 klossar	Plint+tr 90 cm
20	Årsta 7-9 år	11.45	11.40	11.35	Trampettlandning
21	Sverker onsdag 7-9 år	11.50	11.45	11.40	Trampettlandning
22	Sverker tisdag 7-9 år	11.55	11.50	11.45	Tr land+60 cm
23	Knivsta ons 18-19.30 7-9 år	<del>12.00</del>	11.55	11.50	Tr land+plint
24	Ängelsta 7-9 år	12.05	12.00	11.55	Plint+tr land
25	Uppsävja Forts.	12.10	12.05	12.00	Trampettlandning
26	Knivsta Forts. 7-9 år	12.15	12.10	12.05	Tr land+90 cm
27	Storvreta Forts. 8 år uppåt	12.20	12.15	12.10	90 cm +Tr land
28	Bas 2 2012	12.25+12.00	12.20 höjd	12.15	Tr land+120 cm
29	Sverker Forts. 8-10 år	12.30	12.25	12.20	90 cm+tr land
30	Domarringen Forts.	12.35	12.30	12.25	Tr land+90 cm
31	Stenhagen Forts.	12.40	12.35	12.30	Trampettlandning
32	Sunnersta Forts. 7-9 år	12.45	12.40	12.35	Tr land+90

Tävlingen startar **kl. 12.55** med defilering i samma ordning som startnummer.

Tävling slut ca 14.25, men **prisutdelningen sker direkt efter avslutad tävling, oavsett tid.**

**Slut ca 14.45.**

## Klass 8 (10+) och 7 Pool 3

Ledarmöte 14.45

	Namn	Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval
	<b>Klass 8</b>				
1	Almtuna 10 år uppåt	15.15	16.15	16.10	Trampettlandning
2	Berga 10 år uppåt	15.05	15.00	16.15	90 cm+ Tr land
3	Fredrika Bremer 10 år uppåt	15.10	15.05	15.00	Trampettlandning
4	Knivsta 10 år uppåt	<del>15.15</del>	15.10	15.05	Trampettlandning
5	Knivsta 12 år uppåt	15.20	15.15 höjd	15.10	120 cm + Tr land
6	Årsta 10 år uppåt	15.25	15.20	15.15	120 cm + Tr land
7	Storvreta 10 år uppåt	15.30	15.25	15.20	90 + Tr land
8	Sverker 10 år uppåt	15.35	15.30	15.25	Trampettlandning
9	Ängelsta 10 år uppåt	15.40	15.35	15.30	Trampettlandning

	Namn	Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval
	<b>Klass 7</b>				
10	Malma Forts.	15.45	15.40	15.35	Trampettlandning
11	Sverker Forts. 11 år uppåt	15.50	15.45	15.40 bord	129 cm + Tr land
12	Knivsta Forts. 10 år uppåt	15.55	15.50	15.45	Trampettlandning
13	Gränbyskolan 13 år uppåt	16.00	15.55	15.50	Trampettlandning
14	Almtuna Forts.	16.05	16.00	15.55	120 cm+ Tr land
15	Sunnersta Forts. 10 år uppåt	16.10	16.05	16.00	120 cm + Tr land
16	Ekeby Forts.	16.15	16.10	16.05	Trampettlandning

Tävlingen startar kl. **16.25** med defilering i samma ordning som startnummer.

Tävling slut ca 17.55, men **prisutdelningen sker direkt efter avslutad tävling, oavsett tid.**

**Slut ca 18.15.**